

台北圓山聯誼會公共清潔維護作業內容

健身房及三溫暖區

| 工作區域 | 工作項目 | 工作頻率 |
|--------|--|------------------------------|
| 三溫暖化妝室 | 洗手檯、窗檯、洗手乳盒、補充毛巾、衛生紙架、不鏽鋼垃圾桶、塑膠垃圾桶、鏡子、牆壁、木板及門擦、小便斗、馬桶刷洗清潔並收拾毛巾、紙杯、馬統殺菌液補充並更換、地板通風口清潔。 | 每隔 1 小時 (臨時性髒污或接獲通知應隨時清理) |
| 三溫暖水區 | 洗手檯(含鏡子玻璃)、馬桶、小便斗、垃圾桶、洗手乳架及馬統殺菌液架的清潔及擦拭, 廁所門(含木板隔間及牆壁)擦拭。 | 每隔 1 小時 (臨時性髒污或接獲通知應隨時清理) |
| | 告示牌、烤箱、蒸氣室、冷療室玻璃及木板擦拭、全區地面刷洗(含男生地墊、淋浴木椅)。 | 每日 4 次 |
| | 飲水機(含水盤)清潔、淋浴區置物架及墊子清洗、洗髮精、淋浴盒架、蓮蓬頭及軟管擦拭、坐式淋浴區鏡子清洗、不鏽鋼扶手欄杆、站立式淋浴間刷洗、鏡面擦拭、水龍頭及水區牆面刷洗、飲水機旁垃圾桶清潔。 | 每日 1 次 |
| | 補充水杯、糖果、糖包。 | 每日 4 次 |
| | 補充淋浴乳液、衛生紙、洗手乳液、洗髮精、鹽巴盒鹽巴 | 隨時 |
| | 通風口清潔。 | 每週 1 次 |
| | 男熱池、女熱池刷洗、水池旁大理石壁刷洗。 | 每週日晚上 22:30 |
| | 男熱池、女熱池、女牛奶池刷洗、水池旁大理石壁刷洗。 | 每週二、五晚上 22:30 |
| | 男冰池、男冷池、女冷池刷洗水池旁大理石壁刷洗。 | 每週三、六早上 8:00 前須清潔完成 |
| | 冷療室通風口清潔 | 每日 1 次 |
| 三溫暖休息室 | 冷氣通風口含壓克力板清潔 | 每 3 日 1 次 |
| | 躺椅、桌子排列整齊, 並更換枕頭、毛巾。 | 每日 4 次 |
| | 小圓桌子、椅子、書架、抬燈、 | 每日 1 次 |

| | | |
|--------|---|-----------------------------|
| | 木板層、自動玻璃門(含框)擦拭及地面清潔。 | |
| | 掛畫擦拭、紗窗簾擦拭。 | 每日 1 次 |
| 三溫暖更衣區 | 地面清潔擦拭、衣櫃門面(衣櫃內保持上櫃 3 支衣架下櫃 2 支衣架)、木椅及椅腳擦拭。 | 每日 6 次 |
| | 各處洗手台、梳妝台(含下方)清潔、水龍頭、吹風機、置物籃、鏡子、客椅擦拭清潔、淋浴間門、地板、蓮蓬頭及軟管刷洗乾淨隨時保持清潔、擦手紙捲架、吹風機、梳子清潔。 補充備品:洗手乳液、擦手紙、衛生紙、紙杯、梳子、馬桶殺菌液。 | 每日 4 次 |
| | 衣櫃內清潔擦拭。 | 每週 1 次 |
| 三溫暖走道區 | 地面清潔擦拭、木板層、木製層架清潔、毛巾回收櫃、和服回收處清潔、自動門及玻璃框擦拭、紫外線消毒箱擦拭、大衣櫃內外擦拭外用(男)、衣架、櫃子擦拭(女)。 | 每日 6 次 (臨時性髒污或接獲通知應隨時清理) |
| | 掛畫擦拭。 | 每週 1 次 |
| 三溫暖梳妝區 | 地面清潔擦拭、木板層、木製置物架、毛巾、自動門及玻璃框擦拭、紫外線消毒箱擦拭、大衣櫃內外擦拭外用(男)、衣架、櫃子擦拭(女)梳子清潔、梳子盒清洗、吹風機清潔、垃圾桶(5 小 1 大)清潔擦拭、鏡子、乳液、護髮乳、定型液瓶子擦拭、告示牌、消防警示燈箱擦拭、化妝檯抽屜保持乾淨、體重計、身體烘乾機擦拭。 | 每日 1 次 |
| | 補充乳液、護髮乳、定型液、面紙、棉花棒。 | 每日早、晚各 1 次 |
| | 補充乳液、護髮乳、定型液、面紙、棉花棒。 | 每日 4 次 |
| | 壁紙、電風扇、冷氣通風口(含壓克力板清潔)、使用規則掛牌擦拭。 | 每 3 日 1 次 |

| 工作區域 | 工作項目 | 工作頻率 |
|--------|--|-----------|
| 三溫暖健身區 | 1. 大門落地窗內、外玻璃(含框)清潔。 2. 健身區地板清潔。 3. 木板層、落地鏡子玻璃、飲水機(含水盤)清潔。 | 每日 1 次 |
| | 地板清洗、健身房大門(地面清掃含花蒲區)、帳篷清潔 | 每三個月一次 |
| | 垃圾桶清潔、垃圾處理(含休息室、更衣區)。 | 早、晚各 1 次 |
| | 落地窗(內、外含框)清潔、櫃台後方玻璃內外含框清潔。 | 每 3 日 1 次 |
| | 天花板冷氣通風口清潔 | 每月 1 次 |
| | 健身房電風扇清潔 | 每週 1 次 |
| | 壁紙、落地窗簾擦拭。 | 每週 1 次 |
| 三溫暖鞋區 | 入口玻璃門(含框、門把)、地面含外面階梯清潔擦拭、椅及椅腳擦拭。 | 每日 1 次 |
| | 鞋櫃內清潔擦拭、掛畫擦拭、通風口清潔。 | 每週 1 次 |

台北圓山聯誼會公共清潔維護作業內容

網球、網櫃

| 工作區域 | 工作項目 | 工作頻率 |
|--------------|---|--------|
| 網球場週圍(戰備跑道區) | 1. 周圍落葉垃圾清掃清潔。 2. 網球場及男女更衣室飲水機(含水盤)清潔。 3. 電源機房木門擦拭、鍋爐房、球場入口走道清潔。 4. 教練室外圍落葉清除。 | 每日 1 次 |
| 網球場至泳池階梯 | 樓梯雜草拔除 | 每週 1 次 |
| 網球櫃檯 | 玻璃擦拭 | 每日 1 次 |

台北圓山聯誼會公共清潔維護作業內容

交誼廳

| 工作區域 | 工作項目 | 工作頻率 |
|---------|---|------------------------------|
| 交誼廳 | 大門： 玻璃、窗(含框)擦拭、左右陽台清潔(含花圃及階梯雜草拔除)、地板及塑膠地墊清潔。 大廳內大理石地板掃、拖清潔。 內部落地窗清潔、沙發桌椅清潔。 全區地毯吸塵清潔。 每室玻璃門、窗(含框)擦拭。 | 每日 1 次 |
| | 1 樓至 2 樓樓梯地毯清潔。 | 每日 2 次 |
| | 傘架及及傘套架擦拭、冷氣口清潔、牆壁含畫、時鐘擦拭、大門左側落地窗、外含框 5 塊)清潔擦拭、後方水塘大理石周邊雜草清除、撈水中雜物。 | 每週 1 次 |
| | 後側落地窗(外面含框 8 塊) | 每 2 週 1 次 |
| 韻律教室 | 進出門擦拭、地板全區吸塵拖地清潔、鏡面清潔擦拭。 | 每日 1 次 |
| | 置物櫃擦拭、更衣室地毯吸塵、冷氣口清潔及冷氣機擦拭含濾網拆洗。 | 每週 1 次 |
| 桌球室 | 地板清潔掃地拖地。 | 每日 1 次 |
| | 地板吸塵、冷氣口清潔及冷氣機擦拭含濾網拆洗。 | 每週 1 次 |
| 兒童遊戲室 | 地毯吸塵、冷氣口清潔。 | 每週 1 次 |
| 全區 | 男、女廁所清潔及補充備品(含:泳池男女更衣室、三溫暖健身區及休息室、西餐廳、交誼廳、中餐廳)。 | 每隔 1 小時 (臨時性髒污或接獲通知應隨時清理) |
| | 吊燈清潔(西餐櫃檯、咖啡廳、酒吧、貴賓室)、酒吧上方外窗戶(內、外玻璃含框)清潔擦拭、酒吧上方木牆壁除塵、西餐廳上方及櫃檯、化妝室外牆壁除塵、中餐廳內左右兩側落地鏡子清潔擦拭。 | 每 3 月 1 次 |
| 男女員工更衣室 | 更衣室、換洗室、走道、外圍水溝、垃圾區域清潔。 | 每日 2 次 |

台北圓山聯誼會公共清潔維護作業內容

泳池

| 工作區域 | 工作項目 | 工作頻率 |
|-------------|--|------------------------------|
| 泳池男女更衣室(外圍) | 1. 通往泳池之樓梯及區域、電動門玻璃清潔。 2. 網球場及男女更衣室飲水機(含水盤)清潔。 3. 電源機房木門擦拭、鍋爐房、球場入口走道清潔。 4. 入口玻璃、石柱擦拭。 5. 涼亭入口上方宮燈清潔擦拭、涼亭四周落地窗戶。 | 每日 1 次 |
| 泳池男女更衣室化妝室 | 洗手台擦拭、面盆擦拭、水龍頭擦拭、洗手乳盒擦拭、不銹鋼垃圾桶擦拭、地面及牆壁、擦手紙架擦拭、衛生紙架擦拭、酒精消毒盒擦拭、木門擦拭。 馬桶及小便斗刷洗清潔。 | 每隔 1 小時 (臨時性髒污或接獲通知應隨時清理) |
| | 補充：酒精消毒液、紙杯、衛生紙、擦手紙。 | 每日早晚各 1 次 |
| | 通風孔清潔 | 每週 1 次 |
| 泳池男女梳妝區 | 地面、梳妝檯面、紫外線消毒箱、鏡子、洗手乳盒、不銹鋼垃圾桶、擦手紙架、棉花棒盒、水龍頭擦拭，塑膠地墊清洗、電風扇、體重計擦拭清潔。 吹風機、梳子、乳液、護髮乳、定型液等瓶子擦拭清潔放整齊。 | 每日 1 次 (臨時性髒污或接獲通知應隨時清理) |
| | 補充：洗手乳、乳液、護髮乳、定型液、紙杯、衛生紙、擦手紙、棉花棒。 | 每日早晚各 1 次 |
| 泳池男女更衣室置物櫃區 | 置物櫃(外殼、上方、空櫃)清潔。 | 每日 1 次 |
| | 天花板及牆壁落塵、蜘蛛網清潔擦拭、光燈、緊急照明燈、電風扇、時鐘、電話機、洗手台上方嵌燈清潔擦拭。 塑膠地墊清洗、冷氣擦拭、濾網拆洗。 | (臨時性髒污或接獲通知應隨時清理) |
| 男女淋浴區 | 地面刷洗、牆壁、拉門擦拭、蓮蓬頭、淋浴軟管、水龍頭、置物架、沐浴乳盒、洗髮乳盒、塑膠椅擦拭、不銹鋼垃圾桶清潔，脫水機清潔、脫水機架清潔。 | 每日 1 次 (臨時性髒污或接獲通知應隨時清理) |
| | 補充：浴乳、洗髮乳 | 每日早晚各 1 次 |
| 游泳池救生棚 | 地板清潔及沙發茶几整理。 | 每日 1 次 |

台北圓山聯誼會公共清潔維護作業內容

大廳、中餐廳、西餐廳、外賣區、辦公室

| | | |
|---------|--|-----------------------------|
| 中餐二樓 | 落地窗清潔。 | 每日 1 次 |
| | 吊燈清潔(西餐櫃檯、咖啡廳、酒吧、貴賓室)、酒吧上方外窗戶(內、外玻璃含框)清潔擦拭、酒吧上方木牆壁除塵、西餐廳上方及櫃檯、化妝室外牆壁除塵、中餐廳內左右兩側落地鏡子清潔擦拭。 | 每 3 月 1 次 |
| 西餐廳 | 複合式餐廳(西餐櫃檯、咖啡廳、酒吧、貴賓室)吸地毯、外陽台地板清潔。 | 每日 2 次 (臨時性髒污或接獲通知應隨時清理) |
| | 特別室落地鏡清潔擦拭。 | 每週 1 次 |
| | 裝飾木柱(含鏡子、掛燈)清潔擦拭、花式鑿景(含咖啡廳)清潔擦拭。 | 每月 1 次 |
| | 西餐廳陽台地板、白色圍欄沖洗。 | 每年 4-5 月期間以高壓沖洗機刷洗 1 次 |
| 西餐廳櫃檯 | 大理石地板掃拖(左至洗手間、右至外賣電動門)、男女廁所清潔打掃。 | 每日 2 次 (臨時性髒污或接獲通知應隨時清理) |
| | 門上方、咖啡廳側門上方防蠅風機清 | 每週 1 次 |
| 大廳 | 大門、落地窗(內、外含框)及外賣區清潔擦拭。 | 每 3 日 1 次 |
| 大廳西餐廳櫃檯 | 大廳落地門、窗擦拭、地毯清潔、吸塵(西餐廳、咖啡廳、酒吧、貴賓室)、餐廳外側四周走道清潔(陽台、大門兩側、經理室下方區域)清掃、經理室清潔。 | 每日 1 次 |
| 辦公室全區 | 掃地、地毯吸塵、垃圾桶清潔、協理辦公室廁所水龍頭擦拭、洗手台刷洗、鏡面擦拭 | 每日 1 次 |